



Покупая крем в косметическом магазине или аптеке мы смотрим в первую очередь на качество и цену. Нас конечно же прельщают дорогие кремы известных торговых марок. Да, я соглашусь с тем, что дорогой крем известного производителя отличается высоким качеством, а нашей коже нужно все только самое лучшее. Но мы всегда немного заблуждаемся, думая что приобретая дорогой крем мы сразу же становимся красавицами. Нет, этим кремом еще надо умело воспользоваться и вот именно тогда Вы увидите потрясающий результат. Для этого Вам понадобятся только Ваши руки.

Необходимо набрать на три пальца каждой руки немного крема, нанести на влажное лицо и обильно смазывать лицо и шею. Потом слегка массируете, лицо концами трех выпрямленных сомкнутых пальцев обеих рук и делаете следующие движения: 1. От центра подбородка к мочке уха 2. От углов рта к середине уха 3. От крыльев носа к середине уха 4. От центра лба к вискам 5. От внутреннего угла глаза над бровью, возвращаясь обратно к исходному положению 6. Шею от ключиц вверх, к подбородку.

Кожа на веках требует особенно осторожного подхода, и мы прекрасно об этом знаем. Под глазами легкими движениями поколачивайте кожу подушечками 3, 4, 5 пальцем по кругу. Глаза, конечно, закрыты, мышцы полностью расслаблены. Начинайте поколачивать от внешнего уголка глаза, вдоль нижнего века, по направлению к внутреннему уголку глаза и снова возвращайтесь к исходному положению. Внешние уголки глаза надо стараться постукивать интенсивней, потому что там со временем образуются «лучики». В конце процедуры сложите пальцы лопаточкой и нажимайте ими на веки, каждый раз резко отнимая от лица, а так же по кругу. Прodelьваю эту процедуру каждый раз, когда Вы используетесь кремом, приведет Вас к желанному результату, и Вы будете восхищаться своей внешностью.